

# INFORMATIE SEIZOEN 2023-2024 TRAINERS OPLEIDING

## De Opleidingsgroep

Vanwege het succes van de grote aanloop binnen de trainers opleidingsgroep starten we in het volgend seizoen weer een nieuwe groep. Een nieuwe groep met een nieuwe structuur en andere uitbreidingen.

In deze nieuwe groep volgt bijvoorbeeld een basiscursus training geven & coachen. Hierin krijg je inzicht in onderwerpen als informatie verstrekken, spelsystemen, techniek en tactiek.

Zo word je een verantwoordelijke én inspirerende trainer/coach.



## 1e bijeenkomst

De 1e bijeenkomst omvat de KNHB Visie op de ontwikkeling van hockeyers, en hoe jij dit als trainer/coach kan toepassen op jouw team.

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/vereniging-sondersteuning/visie-op-de-ontwikkeling-van-hockeyers>

## 2e bijeenkomst

De 2e bijeenkomst gaat over training geven:

### Trainersgedrag

- Analyse van techniek
- Veiligheid en materialen
- Praktijk op het veld (trainingskleden aan!)



## 3e bijeenkomst

De 3e bijeenkomst gaat over coachen:

- Coachen in en rond de wedstrijd
- Opstelling maken en wisselbeleid
- Systeem en tactische vuistregels

## Voor wie is deze opleiding?

Deze opleiding is voor beginnende trainers of coaches in de jongste jeugd (Benjamins t/m “onder 14 teams”). Deelnemers die alle bijeenkomsten volgen \*, ontvangen een certificaat.

\*Alle jeugdleden die trainer willen worden krijgen de kans hun certificaat te behalen voor deze basisopleiding trainer.





# INFORMATIE SEIZOEN 2023-2024 ALS JEUGDTRAINER AAN DE SLAG ?

Tijdens en/of na het volgen van deze trainerscursus gaan we met elkaar in overleg over aansluiten bij een team of circuittraining als trainer voor hen die dit willen.

Als we een training gevonden hebben gaan we samen enkele afspraken maken over wat jij als trainer verwacht van de club en wat de club van jou verwacht als trainer.

- Bijvoorbeeld: een regel is dat een trainer op tijd aanwezig moet zijn vóór een training, uiterlijk 10 minuten van tevoren.

- Als club zorgen wij dat je leert hoe en wat je communiceert als je niet aanwezig kunt zijn of bijvoorbeeld later bent.



Wat je als trainer kunt verwachten van de club is, dat je :

1. Een trainersjas krijgt die je mag gebruiken zo lang als je trainer bent
2. Een basisopleiding training geven & coachen gaat volgen
3. Een vergoeding \* ontvangt als je als trainer aan de slag gaat

\*de vergoeding wordt bepaald rekening houdend met leeftijd en ervaring

## Een oproep aan vrijwilligers:

Lijkt het je leuk om mee te werken aan deze opleidingsgroep dan nodigen wij je van harte uit om contact met ons op te nemen.

Er zijn allerlei activiteiten waar je jouw kennis en kunde kunt inzetten!

We zoeken bijvoorbeeld mensen die:

- Trainers in opleiding willen enthousiasmeren
- Het leuk vinden om een bijdrage te leveren in de positieve ontwikkeling van onze jeugdleden
- Op het veld uitleg kunnen geven over onderwerpen als hockey, didactische vaardigheden of EHB(s)O etc.
- Handig zijn in het bijhouden van administratieve werkzaamheden zoals het aanmaken van contractjes in Lisa, het accorderen van uren of het bijhouden van een trainersbestand



Voor vragen en aanmeldingen neem dan contact op met:

Maurice Gilsing  
Sporttechnisch Coördinator HC Oirschot  
E: [trainers@hcoirschot.nl](mailto:trainers@hcoirschot.nl)  
M: 06 25078985

Britt de Poorter  
Sporttechnisch Coördinator HC Oirschot  
E: [trainers@hcoirschot.nl](mailto:trainers@hcoirschot.nl)  
M: 06 81346906